

ENTREVISTA

Andrea San Juan, alumna en prácticas del Ciclo Formativo de Grado Superior de “ACTIVIDADES FÍSICAS Y DEPORTIVAS-ENSEÑANZA - ANIMACIÓN SOCIODEPORTIVA” del IES Virgen de Las Nieves (Santa Cruz de La Palma).

P Cuéntanos un poco de ti y por qué has elegido este ciclo formativo.



R “Me he formado para ser Técnico en Enseñanzas y Animación sociodeportiva. Elegí estos estudios para acercarme al ámbito de la actividad física para todas las edades y en específico para ayudar a personas sedentarias a encontrar la motivación y las ganas de realizar algún deporte o actividad por todos los beneficios que esto conlleva.”

P ¿Crees que dedicarte a este campo es necesario tener unas determinadas habilidades, capacidades o valores que son imprescindibles para desarrollar con éxito tu profesión?



R “Completamente creo que es necesaria buena actitud para el trabajo en equipo, ganas de innovar y seguir aprendiendo y sobretodo en el caso de este centro por las características de los usuarios, empatía, y muchas ganas de ayudar a los demás. Se debe tener muy en cuenta cualquier avance por muy mínimo que sea con el grupo y sobretodo nunca desmotivarse.”

P La titulación que obtendrás al final de tus estudios, es relativamente nueva e incluso desconocida para muchos sectores, pero poco a poco se está asentando en los recursos de dependencia (mayores y discapacidad) ¿Qué crees que aporta?

R “Aporta muchísimo para todo el sector de la actividad física que es realmente amplio y del que todavía quedan muchas cosas por conocer. Mi titulación con todo tipò de cualquier lugar lo que hace tan importante. los grupos de mayores y con sido olvidados en la es algo con lo que queremos acabar en nuestro centro. Contamos con una asignatura dedicada a la inclusión social y a la concienciación de la falta de trabajo con estos colectivos que existe a nuestro alrededor.”



permite trabajar usuarios, en y ámbito y eso es enriquecedor e Concretamente, trabajo de discapacidad, han abandonados y isla que vivimos y

P Para finalizar, ¿Cómo ha sido tú experiencia en Villaflores?

R *“Ha sido completamente enriquecedora y maravillosa. Muy cercana con los residentes de Villaflores y también con los usuarios del centro de día. Era completamente lo que me esperaba y buscaba para mis prácticas y me voy con muchas ganas de volver a verles a todos y de haberles creado un poquito más de interés por la actividad física y los juegos en grupo.”*



“Sus capacidades siempre serán más grandes que las discapacidades”



Gracias, Andrea.